

## В школу с 6 лет — не рано ли?

Сейчас среди родителей наметился некий тренд — отдавать ребенка в 1 класс общеобразовательной школы в шестилетнем возрасте. Многие думают, что тем самым они помогут ребенку в более молодом возрасте завершить образование. Правы ли родители, поступающие так? На этот счет — мнение психолога Профессиональной психотерапевтической лиги Людмилы ДОЛЖИКОВОЙ.

— Педиатры и психологи считают, что, как правило, шестилетний ребенок не готов к школьным нагрузкам ни морально, ни физически, ни психологически. Например, если ребенок знает буквы, считает — это не показатель школьной зрелости. Может ли он удерживать внимание на одном и том же предмете в течение хотя бы 15 минут? А ведь урок длится намного дольше. Научные исследования показали, что благодаря определенному уровню зрелости мозга ребенок ведет себя в 7 лет уже иначе, чем в 6 лет.

Для поступления в школу ребенок должен быть развит физически (хороший иммунитет, усидчивость), интеллектуально (готовность к самостоятельному обучению), психологически (волевая и мотивационная готовность). Узнавать что-то новое, увлечься этим процессом — характерно именно для семилеток. Мелкая моторика «дозревает» как раз к семилетнему возрасту. Ребенок 6 лет будет делать то, что ему хочется, тогда как семилетний станет заниматься и потому, что «это надо». И вообще, хочет ли он сам в школу?

Конечно, во сколько отдавать своего ребенка в школу, решать родителям. Но от того, насколько продуманным будет решение, зависит успешность вашего ребенка, его самооценка, адаптация, восприятие себя в социуме. Если по вашим наблюдениям и согласно заключению психолога ребенок готов к школе, то нет причин не пойти в 1 класс в 6 лет. Но если реальных и объективных предпосылок нет, все же стоит подождать.