

## Что нужно знать о туберкулезе

Туберкулёз - это инфекционное заболевание, которое передается через воздух от больного человека, выделяющего бактерии, при кашле, чихании, разговоре. Не все больные туберкулезом выделяют бактерии. Пациенты, не выделяющие бактерии, не могут передавать инфекцию другим людям.

Туберкулез может поражать все органы, но чаще всего легкие. При туберкулезе появляются такие симптомы, как кашель, быстрая утомляемость, появление общей слабости, снижение аппетита, потеря веса, потливость, длительное повышение температуры тела, боль в грудной клетке. При обнаружении этих симптомов, необходимо обратиться к врачу в поликлинику. В случае подозрения на туберкулез у пациента берут мокроту на исследование молекулярно-генетическим методом и делают рентген грудной клетки. Выявить туберкулез можно в течение двух часов и сразу начать лечение. При своевременном выявлении и непрерывном приеме лекарств - туберкулез полностью излечим.

При туберкулёзе особое значение имеют профилактика и своевременное выявление болезни. Для профилактики туберкулеза у детей используется БЦЖ вакцина, которая ставится детям на второй день жизни. У детей для раннего выявления туберкулеза используется проба Манту и Диаскин-тест. Подростки и взрослые должны проходить флюорографию легких.

Чтобы оградить себя от заболевания туберкулезом необходимо чаще проветривать помещения, правильно питаться, заниматься спортом, больше проводить время на свежем воздухе, не курить.

Туберкулезом может заболеть каждый человек, как любым другим инфекционным заболеванием. Возникновение туберкулеза не зависит от нации, профессии или финансового состояния человека. В нашей стране существуют все способы для быстрого выявления и полного излечения туберкулеза. Люди, перенесшие туберкулез, могут продолжить учиться и работать.

**Берегите свое здоровье – вовремя обращайтесь за медицинской помощью!**

## Туберкулез туралы не білу керек

Туберкулез - жөтелу, түшкіру, сөйлесу кезінде бактерия бөлетін науқас адамнан ауа арқылы берілетін жұқпалы ауру. Туберкулезбен ауыратын науқастардың барлығы бактериялар бөлмейді. Бактерияларды бөлмейтін пациенттер басқа адамдарға инфекцияны тарата алмайды.

Туберкулез барлық мүшелерді, бірақ көбіне өкпені зақымдауы мүмкін. Туберкулез кезінде жөтел, тез шаршау, жалпы әлсіздіктің пайда болуы, тәбеттің төмендеуі, салмақтың жоғалуы, тершеңдік, дене қызуының ұзақ көтерілуі, көкірек қуысының ауруы сияқты белгілер пайда болады. Бұл белгілер анықталған жағдайда, емханаға дәрігерге жүгіну керек. Туберкулезге күдіктенген жағдайда, пациенттен қақырықты зерттеуге алады және көкірек қуысы рентгенін жасайды. Туберкулезді екі сағат ішінде анықтауға және емді бірден бастауға болады. Уақтылы анықтау және дәріні үздіксіз қабылдау кезінде туберкулез толығымен емделеді.

Туберкулез кезінде аурудың алдын алу және уақтылы анықтау ерекше маңызды. Балаларда туберкулездің алдын алу үшін БЦЖ вакцинасы пайдаланылады, ол балаларға өмірінің екінші күні және 6 жаста қойылады. Балаларда туберкулезді ерте анықтау үшін Манту сынамасы мен Диаскин-тест қолданылады. Жасөспірімдер мен ересектер өкпе флюорографиясынан өтуі тиіс.

Өзін туберкулез ауруынан қорғау үшін дұрыс тамақтану, спортпен айналысу, таза ауада көп уақыт өткізу, темекі шекпеу, үй-жайларды жиі желдету қажет.

Кез-келген басқа жұқпалы ауру сияқты туберкулезбен әр адам ауыруы мүмкін. Туберкулездің пайда болуы ұлтқа, мамандыққа немесе адамның қаржылық жағдайына байланысты емес. Біздің елімізде туберкулезді тез анықтау және толық емдеу үшін барлық тәсілдер бар. Туберкулез ауруын бастан өткерген адамдар оқуды және жұмыс істеуді жалғастыра алады.

Өз денсаулығыңызды сақтаңыз-уақытында медициналық көмекке жүгініңіз!