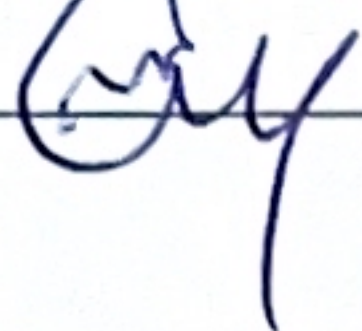


«СОГЛАСОВАНО»

Медицинская сестра
КГУ «Физико-математический лицей
Отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области

 Ступник О.Ф.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Физико-математический лицей
Отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области
Белоусова С.Б.



**Перспективное сезонное двухнедельное меню для учащихся
Зима-Весна 2023-2024 учебный год (1 неделя)**

День недели	Наименование	7-10 лет	11-18 лет
Понедельник	1.Филе цыплёнка тушёное 2.Макароны отварные с маслом 3.Чай с сахаром 4.Хлеб 5.Фрукты	60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр 150 гр	80/100 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр 150 гр
Вторник	1.Салат овощной на растительном масле 2.Котлета из мяса говядины 3.Гречка рассыпчатая с маслом 4.Кисель плодово-ягодный 5.Хлеб	60 гр 60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 60 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр
Среда	1.Борщ из свежей капусты с мясом курицы 2.Булочка ванильная 3.Чай с сахаром 4.Хлеб	25/200 гр 50 гр 200 гр 20/35 гр	25/250 гр 50 гр 200 гр 35/40 гр
Четверг	1.Салат овощной на растительном масле 2.Котлета рыбная из минтая 3.Картофельное пюре 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб	60 гр 60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 60 гр 130/150 гр 200 гр 35-40 гр
Пятница	1.Салат овощной на растительном масле 2.Плов с мясом говядины 3.Чай с сахаром 4.Хлеб	60 гр 25/150 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 25/175 гр 200 гр 35/40 гр

«СОГЛАСОВАНО»

Медицинская сестра
КГУ «Физико-математический лицей
Отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области

Ступник О.Ф.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Физико-математический лицей
Отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области
Белоусова С.Б.

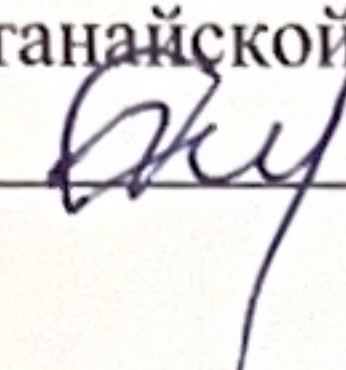


**Перспективное сезонное двухнедельное меню для учащихся
Зима-Весна 2023-2024 учебный год (2 неделя)**

День недели	Наименование	7-10 лет	11-18 лет
Понедельник	1.Филе цыплёнка тушенное 2.Гречка рассыпчатая с маслом 3.Чай с сахаром 4.Хлеб 5.Фрукты	60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр 150 гр	80/100 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр 150 гр
Вторник	1.Салат овощной на растительном масле 2.Тефтели из мяса говядины 3.Макароны отварные с маслом 4.Кисель плодово-ягодный 5.Хлеб	60 гр 60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 60 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр
Среда	1.Суп картофельный с лапшой домашней и курицей 2.Булочка бутербродная с сыром 3.Чай с сахаром 4.Хлеб	25/200 гр 20/50 гр 200 гр 20/35 гр	25/250 гр 20/50 гр 200 гр 35/40 гр
Четверг	1.Салата овощной на растительном масле 2.Филе минтая припущенное с овощами 3.Картофельное пюре 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб	60 гр 50/70 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 50/70 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр
Пятница	1.Салат овощной на растительном масле 2.Зразы из мяса говядины 3.Макароны отварные с маслом 4.Чай с сахаром 5.Хлеб	60 гр 60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 60 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр

«СОГЛАСОВАНО»

Медицинская сестра
КГУ «Физико-математический лицей
Отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области

 Ступник О.Ф.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Физико-математический лицей
Отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области

 Белоусова С.Б.



**Перспективное сезонное двухнедельное меню для учащихся
Лето-Осень 2023-2024 учебный год (1 неделя)**

День недели	Наименование	7-10 лет	11-18 лет
Понедельник	1.Говядина тушённая 2.Гречка рассыпчатая с маслом 3.Чай с сахаром 4.Хлеб 5.Фрукты	50/80 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр 150 гр	80/100 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр 150 гр
Вторник	1.Жаркое по-домашнему с мясом курицы 2.Кисель плодово-ягодный 3.Хлеб	50/150 гр 200 гр 20/35 гр	50/200 гр 200 гр 35/40 гр
Среда	1.Суп гороховый с мясом курицы 2.Булочка ванильная 3.Чай с сахаром 4.Хлеб	25/200 гр 50 гр 200 гр 20/35 гр	25/250 гр 50 гр 200 гр 35/40 гр
Четверг	1.Салат овощной на растительном масле 2.Котлета рыбная из минтая 3.Картофельное пюре 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб	60 гр 60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 60 гр 130/150 гр 200 гр 35-40 гр
Пятница	1.Салат овощной на растительном масле 2.Зразы из мяса говядины 3.Макароны отварные с маслом 4.Чай с сахаром 5.Хлеб	60 гр 60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 60 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр

«СОГЛАСОВАНО»

Медицинская сестра
КГУ «Физико-математический лицей
Отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области

 Ступник О.Ф.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
КГУ «Физико-математический лицей
Отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области
Белоусова С.Б.



**Перспективное сезонное двухнедельное меню для учащихся
Лето-Осень 2023-2024 учебный год (2 неделя)**

День недели	Наименование	7-10 лет	11-18 лет
Понедельник	1.Филе цыплёнка тушёное 2.Макароны отварные с маслом 3.Чай с сахаром 4.Хлеб 5.Фрукты	60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр 150 гр	80/100 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр 150 гр
Вторник	1.Салат овощной на растительном масле 2.Биточки из мяса говядины 3.Гречка рассыпчатая с маслом 4.Кисель плодово-ягодный 5.Хлеб	60 гр 60 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 60 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр
Среда	1.Рассольник с мясом курицы 2.Булочка бутербродная с сыром 3.Чай с сахаром 4.Хлеб	25/200 гр 20/50 гр 200 гр 20/35 гр	25/250 гр 20/50 гр 200 гр 35/40 гр
Четверг	1.Салат овощной на растительном масле 2.Минтай припущенный с овощами 3.Кортофельное пюре 4.Компот из сухофруктов 5.Хлеб	60 гр 50/70 гр 100 гр 200 гр 20/35 гр	80/100 гр 50/70 гр 130/150 гр 200 гр 35/40 гр
Пятница	1.Плов из мяса говядины 2.Чай с сахаром 3.Хлеб 4.Корж молочный	25/150 гр 200 гр 20/35 гр 50 гр	25/175 гр 200 гр 35/40 гр 50 гр