

МЕНЮ
 Зима-весна 1 неделя
 на период с 29 апреля по 3 мая 2024г.

№ п/п	Наименование	С 7 до 11 лет		Фактическая порция				11-18 лет	
		Выход (грамм)	Цена (тенге)	Выход (грамм)	Цена (тенге)	Энергетическая ценность (ккал)	№ раскладки	Выход (грамм)	Цена (тенге)
Понедельник									
1	Салат овощной на растительном масле	60	70	60	70	81	89	100	100
2	Филе цыпленка тушенное с овощами	60	330	60	330	340	607	80	550
3	Макаронны отварные с маслом	130	50	130	50	410	753	150	75
4	Чай с сахаром	200	30	200	30	264	1009	200	30
5	Хлеб	35	11	35	11	80,72	-	40	11
	Итого:		491		491				766
Вторник									
1	Салат овощной на растительном масле	60	70	60	70	81	89	100	100
2	Котлета мясная из говядины	50	270	50	270	486	658	80	300
3	Гречка рассыпчатая с маслом	130	70	130	70	309,8	405	150	75
4	Кисель плодово-ягодный	200	70	200	70	264	948	200	70
5	Хлеб	35	11	35	11	80,72	-	40	70
	Итого:		491		491				556
Среда									
1	Борщ из свежей капусты с курицей	30/250	310	30/250	310	486	176	30/280	330
2	Булочка ванильная	50	100	50	100	410	240	50	100
3	Компот из сухофруктов	200	70	200	70	264	933	200	70
4	Хлеб	35	11	35	11	80,72	-	40	11
	Итого:		491		491				511
Четверг									
1	Филе минтая тушенное с овощами	50/70	235	50/70	235	147	506	80/100	340
2	Картофельное пюре	130	65	130	65	680	759	180	90
3	Чай с сахаром	200	30	200	30	264	1009	200	30
4	Хлеб	35	11	35	11	80,72	-	40	11
5	Фрукты	180	150	180	150	140	74	180	150
	Итого:		491		491				621
Пятница									
1	Салат овощной на растительном масле	60	70	60	70	81	89	100	100
2	Плов с мясом говядины	25/150	340	25/150	340	440	642	50/200	450
3	Компот из сухофруктов	200	70	200	70	264	933	200	70
4	Хлеб	35	11	35	11	80,72	-	40	11
	Итого:		491		491				631
	Всего:		2455		2455				3085

Директор ПК «Урожай» Азарова Ю.В. _____
 Медицинская сестра Ступник О.Ф. _____

