

## Рекомендации учащимся по выбору профессии.

Как бы много ни говорили о профориентации, ни писали о специальных тестах, но когда приходит момент принять решение — кем стать в жизни — старшеклассник, так же как и его родители, не знает что делать.



### Совет №1. Протестируйтесь.

Чаще всего получается так, что выпускник знает наверняка лишь одно: то, чем ему заниматься совсем неинтересно. Далее — абсолютная неразбериха. В наше время существует множество специализированных тестов для определения наиболее привлекательного профессионального направления. Мы говорим не об интернет-тестировании. Если в качестве эксперимента пройти хотя бы 3–4 теста онлайн, можно получить прямо противоположные результаты. Настоящий грамотный профориентационный тест намного глубже и серьезнее.

### Совет №2. Расширьте свои знания.

Чтобы стало немного легче ориентироваться в данной проблеме, необходимо подтянуть свои знания о рынке труда, новых направлениях, современных тенденциях и специальностях, в которых есть перспектива. Ежегодно выпускается справочная литература, где можно подробно ознакомиться с такими профессиями, о которых школьникам зачастую даже не известно. Возможно, именно одна из них окажется призванием.

### Совет №3. Ознакомьтесь лучше с профессиями.

В момент окончания школы представления о профессиях у подростка приблизительные, а чаще и вовсе неверные. Обычно видятся лишь положительные стороны либо, наоборот, лишь отрицательные. Родители ребёнка должны обязательно помочь ему, разъяснив множество моментов. Не стоит забывать и о специализированных Днях открытых дверей в вузах и ссузах, которые можно начать посещать уже с 9-го класса, постепенно знакомясь с направлениями и принимая решение.

### Совет №4. Структурируйте свои пожелания.

Можно, как советуют некоторые специалисты, подготовить для себя таблицу, вертикально расположив наиболее близкие сердцу профессии, а горизонтально — то, что хотелось бы получить от работы. Таблица должна получиться максимально подробной. Если профессиональная сфера и какое-либо требование совпадают, то «+», если нет, то «-». Таким образом сформируется более чёткая картина представлений, что поможет определиться с выбором или заметно сузит круг выбора.

### Совет №5. От слова к делам!

Итак, примерно определились и что-то выбрали. Теперь необходимо это испытать. Есть много специализированных секций и школ с различными учебными группами, которые дают возможность попробовать себя кем угодно — от автомеханика до предпринимателя.

### Совет №6. Запасной аэродром.

Какой бы ни была уверенность в том, что желанное найдено, всегда нужно рассмотреть что-то дополнительно. Жизнь — штука непредсказуемая, случиться может всякое. Не смогли поступить в нужный вуз, не хватило капли таланта, получили травму, несовместимую с выбранным направлением. Да и можно ведь просто, проснувшись утром, передумать, разочаровавшись в своём выборе.

### Совет №7. Решение принимаете только самостоятельно!

Совет мамы с папой крайне полезен, не должно быть навязывания мнения с их стороны. Психологи говорят, что мы чаще всего делаем выбор, ориентируясь на своё окружение: учителя, друзья, родственники. И, как правило, идём двумя путями: либо следуем их мнению, либо делаем принципиально наоборот. А что нужно самому подростку? Вот, например, мама всю жизнь танцевала, но пришлось бросить это занятие, и теперь она желает добиться желаемого через дочь, которая, в принципе, прекрасно танцует, плюс ко всему, увлекается химией. Так как же быть? Решение принимать следует дружно и всей семьёй, можно спросить совета и своих друзей, рекомендации преподавателя по танцам и учителя химии.